

## Kinesio-Taping in der Schwangerschaft und bei Säuglingen

Statische Veränderungen durch den größer werdenden Bauch der Schwangeren führen oft zu Überlastungen der Bauch- und Rückenmuskulatur und somit zu Problemen in der LWS-Region. Hormonelle Auflockerung der Kapsel-Bandstrukturen kann zu Irritationen des Kreuz-Darmbein-Gelenks (ISG) führen. Das den Eigenschaften der menschlichen Haut nachempfundene Kinesio-Tape stellt eine einfache Möglichkeit der Linderung der auftretenden Beschwerden in der Schwangerschaft dar.

### Effekte des Kinesio-Tapes:

- Verbesserung der Muskelfunktion
- Verbesserung von Zirkulationsstörungen
- Schmerzlinderung
- Unterstützung von Gelenkfunktionen

### Mögliche Indikationen in der Gynäkologie und Schwangerschaft:

- LWS-Syndrom, ISG-Syndrom
- Karpaltunnelsyndrom
- Verspannung der Nackenmuskulatur
- Unterstützung des Bauches, Symphysenlockerung
- Behandlung der Akupunkturpunkte zur Geburtsvorbereitung mit Cross-Taping



Bildquelle: K-Taping Academy GmbH, [www.k-taping.de](http://www.k-taping.de)

### Nach der Geburt:

- Unterstützung der Bauchmuskulatur zur Rückbildung und bei Rektusdiastase
- Narrentape nach Kaiserschnitt
- Verspannungen der Nackenmuskulatur nach der Entbindung

### Gynäkologische Erkrankungen:

- Menstruationsprobleme
- Miktionsprobleme
- Gebärmuttersenkung

### Spezielle Indikationen in der Pädiatrie:

- Fußdeformität z.B. Sichelfuß
- Blähungen und Verstopfung
- Muskelverspannungen