

DIE FRUCHTBARKEITSMASSAGE® nach Birgit Zart - Der sanfte Weg zur Empfängnis

Die Fruchtbarkeitsmassage wurde zunächst von der Gynäkologin Gowri Motha in England entwickelt und von der Heilpraktikerin und Kinderwunschtherapeutin Birgit Zart in den 90er Jahren nach Deutschland gebracht.

Die Fruchtbarkeitsmassage führt ganzheitlich zu neuem Wohlbefinden: Sie fördert das weibliche Selbstbewusstsein und hilft dem Körper, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sie reguliert den Hormonhaushalt, stärkt die Fortpflanzungsorgane –und kann auf sanfte Weise den Weg zur Empfängnis ebnen!

Die Laienmassage eignet sich auch sehr gut zur Unterstützung und als Begleitung im Rahmen einer künstlichen Befruchtung. Sie lindert darüber hinaus folgende Symptome und verbessert das Allgemeinbefinden bei verschiedenen Beschwerden:

Allgemeine Bauch- und Menstruationsbeschwerden

Die Massage entspannt den Körper und löst Verkrampfungen. Bauch- und Unterleibsschmerzen lassen sich durch Entspannung lindern, denn ein gelöster Körper kann wieder auf seine eigenen Heilmechanismen zurückgreifen.

Unregelmäßiger Zyklus und unregelmäßige Blutungen

Eine regelmäßige Anwendung der Massage kann einen unregelmäßigen Zyklus lang- und mittelfristig wieder einpendeln. Da die Massage regulierende Eigenschaften hat, kann sie auch starken Schwankungen unterliegende Monatsblutungen wieder ausbalancieren.

Hormonschwankungen

Regelmäßige Massagen des Bauchraums sowie parallel dazu angewandte Entgiftungsmassagen wirken regulierend auf den Hormonhaushalt.

Unerfüllter Kinderwunsch

Die Fruchtbarkeitsmassage kann die Empfängnisfähigkeit auf der körperlichen Ebene unterstützen. Neben Hals und Rücken (zur Entschlackung) wird der Bauch auf sanfte Weise massiert. Durch die Arbeit mit den Reflexzonen erfahren Gebärmutter, Eileiter und Eierstöcke eine angenehme Kräftigung, das Hormonsystem kommt in Balance. Viele Frauen berichten über positive Wirkungen wie Entspannung, mehr Vitalität und Körperbewusstsein, über bessere Durchblutung und ein wohlig-warmes Bauchgefühl.

Im Rahmen des Kinderwunsches wird empfohlen, die Fruchtbarkeitsmassage in einem wöchentlichen Abstand sechs Mal anzuwenden. Dies erfolgt meist in Einzelsitzungen für Frauen.

Gerne führe ich Sie auch als Paar in die Fruchtbarkeitsmassage ein, sodass Sie danach in der Lage sind, diese selbst anzuwenden.

Spermogramm des männlichen Partners

Auch das Spermogramm der Männer unterliegt starken Schwankungen. Verschiedene Infekte sowie Stress und Sorgen beeinflussen die Qualität der Spermien. Auch hier ist eine langfristige und regelmäßige Massage hilfreich.

Rufen Sie mich gerne unverbindlich an!