

Kinderwunschberatung

Gerne begleite ich Sie durch die Kinderwunschzeit, unabhängig davon, ob Sie nur auf die Kräfte der Natur vertrauen, um Ihre Fruchtbarkeit zu stärken oder auch medizinische **Kinderwunsch**behandlung nutzen möchten.

Der erste Termin dient dem Kennenlernen Ihrer Lebensumstände, wie der gesundheitlichen und beruflichen Situation, Ernährung, Sport und Freizeitgestaltung, sowie der Paar- und Familienbeziehung. Ihre derzeitige emotionale Verfassung ist mir ebenso wichtig.

In den Folgeterminen erkläre ich Ihnen die Zusammenhänge, die sich auf den ersten Blick nicht immer erschließen, die aber für den Erhalt Ihrer Gesundheit und auf dem Weg zu eigenem Nachwuchs in die Balance geführt werden wollen, das geht mit gekonnter Hilfe deutlich besser. Lernen Sie das Zusammenspiel von körperlichen und seelischen Zeichen im Zyklusverlauf kennen und besser verstehen. Als Basis hierfür können Hormonprofile oder Temperaturkurven sinnvoll sein, die wir bei Bedarf gemeinsam erstellen.

Die oft vielen Jahre der hormonellen Verhütung (z.B. Pille, Nuva-Ring) können die Leistungsfähigkeit der Eierstöcke eingeschläfert haben. Diese „verlernen“ die ausreichende Produktion von wichtigen Hormonen. Zur Regulierung der hormonellen Balance bietet sich die Ausleitung der künstlichen Hormonersatzstoffe an. Aktivierung der Beckenorgane sowie eine Leberentgiftung sind hier ebenfalls sinnvoll. Heilpflanzen können als Tee, Essenzen oder homöopathische Mittel zur Anwendung kommen.

Die naturheilkundige Begleitung von Paaren, die sich ein Kind wünschen, liegt mir am Herzen. Ich möchte Sie dabei unterstützen, das Nest zu bereiten, in das die Kinderseele eingeladen wird. In einem geschützten Raum finden Sie Entspannung und Zeit für sich und Ihre Gefühle. In den gemeinsamen Gesprächen erarbeiten wir einen Lösungsweg für Ihren persönlichen **Kinderwunsch**.

Rufen Sie mich für ein unverbindliches Gespräch gerne an!

 02752 / 7225

Meine telefonischen Sprechzeiten sind Montag – Freitag von 08:00h – 09:30h.

Meldet sich der Anrufbeantworter, sprechen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Rufnummer auf. Ich melde mich schnellstmöglich bei Ihnen.

Ich freue mich auf Sie und Ihre Geschichte!

Gerlinde Wascher-Ociepka